



## Certificação em Consultoria do sono com ênfase em Apego Seguro

Certificação conduzida por Livia Praeiro, através da empresa 8 horas e Escola da Educação Positiva.

O curso mais completo na América Latina  
sobre o sono infantil: estruturado sob as  
filosofias de educação parental  
e na neurofisiologia do sono infantil.

Uma abordagem multidisciplinar e integrativa desenvolvida por Livia Praeiro, referência em Apego Seguro no Brasil (única trainer brasileira, pelo API – Attachment Parenting International), idealizadora do 8 horas e cofundadora da Escola da Educação Positiva, referência no Brasil em formação de Educadores Parentais.

A certificação tem como estrutura:

- 70 horas/aula: 50 horas/aula gravadas, disponibilizadas por módulos mensalmente e 20 horas/aula **AO VIVO** de supervisão e acompanhamento, para perguntas e respostas, realizados em 8 encontros
- 4 meses de formação: você tem acesso a todas as informações num curto espaço de tempo, podendo atuar assim que finalizar a certificação
- As alunas têm o acompanhamento e supervisão da instrutora Livia Praeiro no grupo das consultoras e através da plataforma Hotmart
- As alunas têm acesso às aulas gravadas e gravações dos encontros AO VIVO, por até 120 dias (6 meses) após a data de término do curso
- Todo o curso é estruturado em ferramentas que fomentam o aprendizado (conforme técnicas de Neurociências e Aprendizado)
- Disponibilizamos todo o material do curso e inúmeros artigos e estudos para solidificar a prática

O curso é desenvolvido em 3 pilares:

- Neurofisiologia do sono
- Educação parental: o pilar emocional, com a abordagem de todas as filosofias que permeiam a educação parental (Disciplina Positiva, CNV, Inteligência emocional, Teoria do apego, parentalidade positiva e parentalidade consciente)
- Atuação profissional: o pilar do desenvolvimento profissional, com abordagens de precificação, processos internos, produtos e serviços.

O curso mais completo, que permite que seus atendimentos sejam mais conscientes e que verdadeiramente atenda às famílias.

- Módulos 1– Neurofisiologia do sono e Distúrbios do sono: contexto teórico e a vertente infantil
- Módulo 2 – Gestação e Puerpério
- Módulo 3 - Métodos de educa o do sono e seu impacto no comportamento infantil e adulto
- Módulo 4– Teoria do Apego
- Módulo 5 – 4 pilares do consultor do sono com ênfase em apego seguro
- Módulo 6 – Desenvolvimento profissional
- Prática e estudos de caso: foco em Cria o com Apego

Para o recebimento do certificado:

- Assistir 100% das aulas (as aulas AO VIVO serão gravadas e poderão ser assistidas em até 120 dias após o término do curso)
- Entrega de relatório de trabalho prático com atendimento de 2 clientes (sob supervisão da ministrante) até 4 meses após o encerramento do curso
- Acesso a um grupo TELEGRAM exclusivo de consultoras 8 horas, com supervisão de Livia Praeiro
- Acesso ao Podcast 'fechado' da autora, com abordagem de 50 temas relacionados ao sono infantil