



Educador Parental em Sono e Apego Seguro

Certificação em Consultoria do Sono com ênfase em Apego Seguro através da empresa 8 horas e Escola da Educação Positiva

O curso mais completo na América Latina sobre o sono infantil: estruturado sob as filosofias de educação parental e na neurofisiologia do sono infantil.

Uma abordagem multidisciplinar e integrativa desenvolvida por Livia Praeiro, referência em Apego Seguro no Brasil, idealizadora do 8 horas e cofundadora da Escola da Educação Positiva, referência em formação de Educadores Parentais.

A certificação tem como estrutura:

- 8 encontros de 4 horas de duração (5 horas/aula) e 4 encontros de supervisão
- 1 mês de curso, com 2 encontros por semana: você tem acesso a todas as informações num curto espaço de tempo, podendo atuar assim que finalizar a certificação
- 80 horas/aula: 40 horas/aula **ao vivo**, 32 horas de estudo individual, 8 horas/aula em formato de mentoria
- As alunas têm o acompanhamento e supervisão da instrutora Livia Praeiro no grupo das consultoras e nas mentorias quinzenais, ao vivo, online, que acontecem quinzenalmente, por 2 meses, após o término da certificação.
- As alunas têm acesso às aulas gravadas por um período de um mês após a realização das aulas ao vivo/online
- Todo o curso é estruturado em ferramentas que fomentam o aprendizado (conforme técnicas de Neurociências e Aprendizado)
- Disponibilizamos todo o material do curso e inúmeros artigos e estudos para solidificar a prática
- Entrega final de 3 atendimentos,

O curso é desenvolvido em 3 pilares:

- neurofisiologia do sono
- Educação parental: o pilar emocional, com a abordagem de todas as filosofias que permeiam a educação parental (Disciplina Positiva, CNV, Inteligência emocional, Teoria do apego, parentalidade positiva e parentalidade consciente)
- o pilar do desenvolvimento profissional, com abordagens de precificação, processos internos, produtos e serviços.

O curso mais completo, que permite que seus atendimentos sejam mais conscientes e que verdadeiramente atenda às famílias.

Módulos 1– Neurofisiologia do sono e Distúrbios do sono: contexto teórico e a vertente infantil

Módulo 2 – Gestação e Puerpério

Módulo 3 - Métodos de educação do sono e seu impacto no comportamento infantil e adulto

Módulo 4– Teoria do Apego

Módulo 5 – 4 pilares do consultor do sono com ênfase em apego seguro

Módulo 6 – Desenvolvimento profissional

Prática e estudos de caso: foco em Criação com Apego



Para o recebimento do certificado:

- Teremos 8 encontros online ao vivo - que serão gravadas e disponibilizadas por 1 mês. As dúvidas que surgirem ao assistir os encontros posteriormente devem ser enviados por e-mail, e serão respondidos durante as aulas ou mentorias (por isso o prazo final para assistirem)
- Teremos 4 mentorias online ao vivo - as mentorias têm por objetivo enriquecer os atendimentos, permitir que já cobrem pelos atendimentos sabendo que haverá meu apoio e minha supervisão. Portanto, como os casos são reais, não são gravadas. Têm a duração de 1,5 hora a cada 15 dias . Com esses encontros nos apoiamos e desenvolvemos consistência no atendimento às famílias que vivenciam desafios em relação ao sono. A presença não é obrigatória.
- Entrega de relatório de trabalho prático com atendimento de 2 clientes (desafio - plano de sono - resultados) - até 4 meses após o encerramento do curso, para atendimento e envio dos relatórios.

Bônus:

- Acesso a um grupo TELEGRAM exclusivo de consultoras 8 horas, com supervisão de Lívia Praeiro