

## Certificação em Atuação Consciente

### Informações gerais:

- 12 módulos + 1 módulo Bônus (para alunos inscritos no módulo presencial)
- 5 meses: fevereiro a junho
- 1 final de semana por mês :
  - Sábado - de 8:00h às 12:00h e 13:30h às 18h
  - domingo - de 8:00h às 12:00h

### EMENTA do curso:

#### **Módulo I e II** (15/02 a 16/02)

- **Apego Seguro** - 6h/aula
  - Teoria do apego x Parentalidade com Apego
- **Disciplina Positiva** - 6h/aula

#### **Módulo III** (21/03 a 22/03)

- **Neurociências e a educação positiva** - 12h/aula
  - Motivação, atenção, aprendizagem e emoções
  - Sono, alimentação e exercício físico

#### **Módulo IV e V** (25/04 a 26/04)

- **Alimentação e apego** - 6h/aula
  - Amamentação, introdução alimentar, obesidade, compulsão, distúrbios alimentares
- **Sono na primeira infância** - 6h/aula
  - Abordagem da fisiologia do sono e sua correlação com criação com apego

#### **Módulo VI, VII e VIII** (23/05 a 24/05)

- **Inteligência Emocional** - 6h/aula
  - Emoções básicas, abordagem dos principais autores, criança interior
- **Encorajamento** - 3h/aula
- **Mindfulness** - 3h/aula

#### **Módulo IX, X, XI e XII** (20/06 a 21/06)

- **Comunicação não violenta** - 3h/aula
- **Autocuidado e autoestima** - 3h/aula
- **Desafios da primeira infância** - 3h/aula
  - Desfralde, desmame, uso da chupeta, sexualidade, abuso, masturbação
- **Parentalidade Proativa** - 3h/aula
  - Estágios de desenvolvimento, expectativas x realidade, desafios de comportamento